

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сарагашская средняя общеобразовательная школа»**

Рассмотрено
на Совете учреждения МБОУ «Сарагашская сош»
Протокол №1 от 01.09.2022 г.
с учетом мнения родителей
(законных представителей)

Утверждено
приказом директора школы
МБОУ «Сарагашская сош»
от 01.09.2022 г.

**Режим
занятий обучающихся МБОУ «Сарагашская сош»**

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Сарагашская средняя общеобразовательная школа» (далее – МБОУ «Сарагашская сош») разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 30.08.2013 № 1015 (с последующими изменениями);
- Уставом МБОУ «Сарагашская сош».

2. Режим занятий

1. Учебный год, как правило, начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
2. Продолжительность учебных четвертей, каникул и учебных экзаменов определяются календарным учебным графиком, разработанным и утвержденным МБОУ «Сарагашская сош» (далее – организация) по согласованию с управлением образования администрации Боградского района Республики Хакасия.
3. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.
4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, ежедневная динамическая пауза.
5. Учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, режим занятий учащихся определяются организацией в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
6. Организация работает по пятидневной рабочей неделе.

7. Продолжительность урока- 45 минут; последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана организации, санитарно - гигиенических норм и утверждается директором организации. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки: в сентябре - 3 урока по 35 минут каждый; октябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый, в 3,4 четвертях – 4 урока по 45 минут с проведением ежедневного динамического часа в течение всего учебного года.
8. Начало занятий 8:30. Между уроками устанавливаются перемены для отдыха и питания учащихся продолжительностью: 1 перемена - 10 минут, 2 перемена 10 минут, 3 перемена- по 30 минут, остальные по 10 минут.